

Devenir

Educateur Sportif Sport-Santé

Formation Sport-Santé



Avec le soutien de



Sport-Santé

Les recommandations scientifiques et les politiques Sport-Santé nationales et territoriales incitent les acteurs de santé à inclure les activités physiques et la nutrition dans les disposiilits de prévention et de soins. L'objectif émergeant est d'agir sur la prévalence et l'incidence des facteurs de risque et des maladies chroniques liés aux modes de vie sédentaires et au vieillissement de la population.

Le « sport sur ordonnance », vecteur de qualité de vie pour les patients et d'économie de santé, implique le développement de parcours de santé permettant aux professionnels de Santé d'intégrer les Activités Physiques et Sportives (APS) dans leur stratégie préventive et/ou thérapeutique non médicamenteuse.

Dans le cadre de la mise en place du Plan Régional Sport-Santé Bien-Être, l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS) de Bretagne souhaitent développer une offre Sport-Santé diversifiée, de qualité et de proximité.

Sport-Santé

Sport-Santé dans les associations sportives

Fort de 8 400 associations sportives affiliées, et d'au moins 2 850 éducateurs sportifs diplômés d'Etat, le mouvement sportif Breton présente un grand potentiel pour proposer une offre Sport-Santé lisible et visible sur l'ensemble du territoire régional.

Les éducateurs sportifs en première ligne

Les dirigeants associatifs souhaitant proposer une offre Sport-Santé devront donc s'appuyer sur des éducateurs formés pour proposer des activités adaptées aux publics non-sportifs.

Véritables spécialistes de leur activité, les éducateurs du mouvement sportif bénéficiant d'une formation spécifique pourront proposer une offre d'APS régulière, adaptée, sécurisante et progressive (RASP) permettant aux personnes porteuses de facteurs de risques ou de maladie chronique, de reprendre ou de maintenir une activité bénéfique pour leur santé et leur bien-être.

Un programme de formation Sport-Santé

Défi Santé Nutrition, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS) de la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS), de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Bretagne et du Centre Hospitalier Universitaire de Rennes, et en partenariat avec la Société Française Sport-Santé, propose aux éducateurs sportifs un programme de formation pour rendre lisible l'offre du mouvement sportif régional.

En amont ou en aval des actes de soin et d'éducation thérapeutique, les éducateurs sportifs auront à accompagner les pratiquants Sport-Santé dans la construction, la réalisation et la pérennisation d'un projet d'activité physique et sportive personnalisé et intégré à un projet de vie actif.



Qu'est-ce qu'un E3S?

Les E3S sont des professionnels du Sport qui peuvent intervenir dans les parcours de prévention et de soin. Leur travail se situe :

- En amont des professionnels de Santé avant que la maladie n'apparaisse avec un objectif de promotion pour la santé
- En aval des professionnels de santé et d'éducation thérapeutique lorsque la maladie est apparue avec un objectif de réduction des risques ou des invalidités liés à la maladie



Qu'attend-on d'un E3S?

L'Educateurs Sportifs Sport-Santé conçoit, met en place et évalue des programmes éducatifs et ludiques Sport-Santé :

- Prévention du surpoids et de l'obésité et facteurs de risques cardio-vasculaires (sédentarité, surpoids, hypertension artérielle, diabète de type 2, cholestérol...)
- Prise en charge des maladies respiratoires
- Bien vieillir et maintien de l'autonomie
- Prévention du mal de dos
- Prévention du Cance

Connaissances attendues?

- Connaître son champ d'intervention dans les Parcours Prévention Santé (PPS) en prévention primaire et secondaire et son positionnement par rapport aux professionnels de santé et d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Connaître les spécificités des publics Sport-santé pour lesquels il est capable de proposer une APS Régulière, Adaptée et Progressive à des fins de santé et de bien-être, et les bénéfices de la pratique sur leur qualité de vie
- Connaître les fondamentaux de l'Education Thérapeutique du Patient mise en place par les professionnels et acteurs de Santé pour assurer avec méthode et complémentarité le maintien des bénéfices par une pratique pérenne et durable d'APS RASP en structure sportive

Compétences attendues ?

- Mettre en place les conditions optimales d'accueil des nouveaux pratiquants Sport-Santé
- Réaliser un bilan Sport-Santé (condition physique et motivation) pour fixer des objectifs réalisables et adaptés à atteindre dans un projet sportif personnalisé
- Mettre en place un programme éducatif Sport-Santé composées de séances d'APS RASP visant l'autonomie et l'intégration de la personne dans le groupe de pratiquants, l'amélioration de sa qualité de vie et l'adoption d'un mode de vie actif pérenne
- Evaluer l'impact du programme éducatif Sport-Santé avec le pratiquant pour maintenir sa motivation et faire évoluer ses objectifs de santé et de bien-être

Secteurs d'activité

- En structure associative sportive, de jeunesse et d'éducation populaire
- Au sein d'une collectivité avec le concours d'Educateur Territorial des Activités Physiques et Sportives

Formation E39

Présentation

les attentes de qualité Sport-Santé de la DRJSCS de Bretagne, les professionnels de Santé et les Ouverte à toutes les disciplines, conçue par des experts du Sport et de la Santé, cohérente avec usagers des systèmes de prévention et de soin

Un niveau de formation adapté

porteuses de facteurs de risque ou de maladies chroniques non compliquées Aux préventions primaire et secondaire, pour rendre accessible les APS de Santé aux personnes

Une formation à distance et de proximité

Des enseignements à distance (24 heures) et en présentiel dans les 4 départements de Bretagne réduire les coûts et les temps d'absence et de déplacement (16 heures) adaptés aux contraintes professionnelles des Educateurs Sportifs, permettant de

Une formation professionnelle

attester la valence Sport-Santé des Educateurs Sportifs sur la base de critères-qualité Sport-Santé Des supports pédagogiques et d'auto-évaluation en ligne et une évaluation présentielle pour



www.defisantenutrition.fr - contact.dsn@laposte.net - 02 98 43 99 17

Un réseau social E3S Bretagne

L'intégration à un réseau social E3S permettra la formation continue par les pairs, le développement de partenariats, et un référencement mis à la disposition des professionnels de Santé et des partenaires institutionnels.

Prérequis

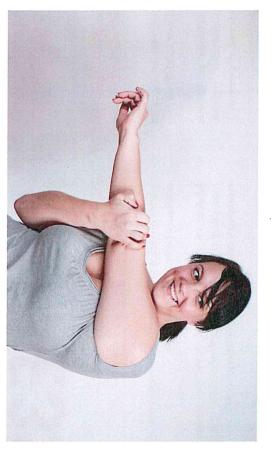
Diplôme Sportif :

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif (BEES) ou Brevet Professionnel Jeunesse et Education Populaire Être Titulaire d'un diplôme permettant d'exercer l'encadrement des APS contre rémunération : STAPS. Brevets fédéraux : Nous contacter. (BPJEPS), ou Diplôme d'Etat (DE, DES) ou Certificat de Qualification Professionnel (CQP), ou licence

Formation aux premiers secours :

Être titulaire Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1) à minima

Bretagne pour être identifiés dans la <u>plateforme régionale Sport-Santé</u>, et participer à la formations attestation de formation complémentaire Sport-Santé. Ils pourront intégrer le réseau des E3S de 2ème niveau dédiées aux maladies chroniques. Après évaluation des connaissances et une épreuve pratique, les stagiaires recevront une



Deroulemen

Programme

* Culture Sport-Santé

- Qu'est-ce que le Sport-Santé ?
- L'organisation du Sport-Santé
- Quelle place pour l'E3S dans le parcours Sport-Santé?

* Méthodologie Sport-Santé

- Concevoir une APS pour les publics Sport-Santé
- Savoir donner le conseil nutritionnel nécessaire et suffisant
- Concevoir son projet Sport-Santé Bien-être

*Technique : Le cycle Sport-Santé Bien-être

- Evaluer la condition physique des publics sport-Santé : Pourquoi ? Quand ? Comment ?
- Fixer des objectifs personnalisés et motiver les publics Sport-santé
- Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-être avec le pratiquant
- Sécuriser la séance Sport-Santé
- Évaluer les bénéfices de l'activité avec votre pratiquant

Déroulement de la formation

Formation théorique à distance

A partir d'une plateforme de formation à distance sur Internet, les stagiaires auront accès

- aux cours théoriques en format vidéc
- aux ressources pédagogiques et techniques du stage
- aux outils d'auto-évaluation des connaissances

Formation pratique en présentie

posées en distanciel et s'initier Lors des regroupements présentiels, les stagiaires pourront avoir un retour sur les questions

- à la mise en place les tests de la condition physique
- à l'entretien motivationnel et à l'accueil des publics
- à la programmation d'une activité Sport-Santé Bien-être
- à la conception de projet Sport-Santé

NTERVENANTS

Médecins, Ingénieur APS, Conseiller Technique et Pédagogique APS, Enseignants-chercheurs, EAPA-S, Kinésithérapeute, Psychologue du Sport, Chefs de projet.

Durée et dates

40 h de formation distancielle dont 16 h présentielle Début de la formation en ligne : 06 janvier 2017

Présentiel 1 : 4h

Samedi 28 janvier : 14h30/18h30 à Rennes Samedi 4 février : 8h30/12h30 à Quimper

Samedi 28 janvier : 8h30/12h30 à Saint Brieuc

Présentiel 2 : 4h

Samedi 18 mars : 14h30/18h30 à Rennes Samedi 4 mars : 8h30/12h30 à Quimper

Samedi 18 mars : 8h30/12h30 à Saint Brieuc

Présentiel 3:8h

Samedi 1er avril : 8h30/18h00 à Quimper

Samedi 29 avril : 8h30/18h00 à Brieuc Samedi 8 avril : 8h30/18h00 à Rennes

Evaluation le 20 mai

tarifs

Nous contacter formations peuvent être pris en charge par votre OPCA pour les salariés. Santé. Défi-santé Nutrition est organisme de formation agrée, les frais de 100 € de frais pédagogiques grâce au soutien de l'Agence Régionale de

Inscription

Jusqu'au 28 février 2016 à Défi-Santé Nutrition

Téléphone | 02 98 43 99 17 Inscriptions en ligne | www.defisantenutrition.fr / Sport et Santé

Courriel | contact.dsn@laposte.net



ROUF VOUS

> Renseignements et inscriptions jusqu'au 28 février 2016

Défi Santé Nutrition

Courriel | contact.dsn@laposte.net

Web | www.defisantenutrition.fr

Conception

Société Française Sport-Santé

