



L'Établissement Français du Sang, vous informe des prochaines collectes, avril et mai 2009, organisées au Pays de Lorient



### AVRIL

Quimperlé	le 03/04/09	Salle Polyvalente de Baye	08h30-12h30	14h30-18h30
Cabine Lorient	le 04/04/09	Cabine Lorient *	08h00-12h00	
Merlevenez Plasma	le 06/04/09	*	08h30-12h30	
Port-Louis Ville	le 07/04/09	Salles des Fêtes «Locmal»	15h00-19h00	
Bubry	le 08/04/09	Médiathèque	09h30-13h00	
Hennebont Ville	le 09/04/09	Centre Socioculturel	09h30-12h30	15h00-18h30
Lorient Ville	le 10/04/09	Palais des Congrès	10h00-13h00	15h00-18h30
Quéven	le 14/04/09	Salles « Les Arcs »	09h00-12h30	15h00-18h30
Étel	le 15/04/09	Salle des Fêtes	08h30-12h30	
Île de Groix	le 16/04/09	Salle des Fêtes	09h30-13h00	14h00-16h00
Plouhinec Plasma	le 17/04/09	Salle Jean-Pierre Calloch *	08h30-12h30	
Centre Technique Municipal	le 20/04/09	Salle de réunion	09h00-12h30	
Inguiniel	le 22/04/09	Centre Socioculturel	09h30-12h30	
Mairie Lorient	le 23/04/09	Salon d'Honneur	09h30-13h00	
Lanester Plasma	le 24/04/09	Salle des Fêtes *	08h30-12h30	
Kervignac	le 27/04/09	Salle du Patronage	09h00-13h00	
Cabine Soirée	le 28/04/09	Site de Lorient *	15h00-19h00	
Ploemeur	le 29/04/09	Océanis	10h00-18h30	
Plouay Plasma	le 30/04/09	Sous-sol Salle des Fêtes *	08h30-12h30	

### MAI

Cabine Lorient	le 02/05/09	Cabine Lorient	08h00-12h00	
Gestel	le 06/05/09	Salle du Lain	15h00-19h00	
Moëlan-Sur-Mer	le 07/05/09	Salle l'Ellipse	09h00-12h45	
Cabine Soirée	le 11/05/09	Site de Lorient *	15h00-20h00	
Lann Bihoué	le 12/05/09	Salle J.A.P.D.	08h45-12h15	13h30-15h30
Langonnet	le 14/05/09	Salle Socioculturelle	15h00-18h30	
Guidel	le 16/05/09	Club de l'Amitié	09h00-12h30	
Guémené-Sur-Scorff	le 19/05/09	Salle Polyvalente	14h30-18h45	
Larmor-Plage	le 20/05/09	Salle des Algues	08h30-12h30	
Le Faouët	le 22/05/09	Salle des Fêtes	10h00-12h30	15h00-19h00
Pont-Scorff	le 25/05/09	Salle Polyvalente	15h00-19h00	
Cabine Soirée	le 26/05/09	Site de Lorient *	15h00-19h00	
Riantec	le 27/05/09	Salle Henri Queffelec	15h00-19h00	
Ploemeur Plasma	le 28/05/09	Salle Ninnoch *	08h30-12h30	
Cléguer	le 29/05/09	Salle Polyvalente	09h30-13h00	

\* sur R.D.V.



### L'avenir du sport à Lorient pour les 10 années à venir

Le 25 avril 2009 la Ville organise ses Assises du Sport. Ce sera, à n'en pas douter, un moment important. Elles auront lieu à l'Université de Bretagne Sud (« le bateau »). Il s'agit d'un espace de rencontre qui ne s'adresse pas uniquement aux dirigeant(e)s de Club mais à tous les citoyens pratiquant, ou pas, une activité sportive, loisir, santé ou compétition.

La Ville de Lorient a eu le courage de commanditer un audit dont je cite la commande : « Mission d'étude et d'assistance à la restructuration de la vie associative sportive de la Ville de Lorient », nous pouvons la féliciter.

Les conclusions de l'audit mettent, certes, en évidence les faiblesses des Associations, de l'Office des Sports et de la Ville, mais elles donnent également, des pistes de travail pour l'avenir, à nous d'en saisir les opportunités.

Bien sûr, pour débattre et construire un projet ensemble, il faut que le Maire ainsi que les élus se positionnent et définissent les orientations. La Ville doit définir un schéma directeur clair et lisible pour l'ensemble de la population.

Il s'agira donc, dans une première phase, d'apporter des réponses urgentes aux questions actuelles que nous nous posons, « comment sera fait le sport de demain ? ». Nous avons toute notre place dans ces études.

Les Assises pourraient s'articuler sur quatre thématiques :

Le tissu associatif (les Associations, l'Office)

Les équipements (gestion, conception future)

Les usagers ou utilisateurs d'équipements, qu'ils soient spécifiques ou pas

Le sport de compétition, les événements sportifs, les subventions

Ne soyons pas passifs, nous devons être force de propositions, ne gâchons pas cette chance qui nous est donnée d'évoluer, de nous remettre en cause, construisons l'avenir ensemble.

Il faudra, ensuite, se mobiliser pour mettre en place un projet sportif à partir de choix stratégiques nécessairement intégrés dans les conclusions de ces Assises.

En conclusion, je vous encourage à mobiliser l'ensemble de vos adhérents, car il faut se le dire et nous devons le faire savoir, la base de la pratique sportive est l'Association Sportive, elle constitue l'instrument incontournable pour la formation de notre jeunesse, de laquelle émergeront peut être de futurs champions. Les autres composantes de la pyramide (ligues, fédérations, C.D.O.S., C.D.O.M.S., C.R.O.M.S.) ne sont d'ailleurs que les émanations et le prolongement des Associations. Les différents domaines d'activités ne sont pas non plus négligeables : économie, social, éducation, socialisation, nous sommes un poids économique important, nous sommes surtout une vitrine pour la Ville de Lorient. Le sport est un facteur de lien social qui doit être pris en compte.

C'est par la réponse à ces questions que l'on pourra déterminer si les Assises constituent un tremplin pour l'avenir.

Daniel Signolet

### LE MONDE ASSOCIATIF LORIENTAIS EN DEUIL

Léon Brisset, image emblématique de la vie associative lorientaise, nous a quitté le 15 mars dernier, victime d'une longue maladie contre laquelle il a lutté courageusement et dignement jusqu'au bout.

Il avait 3 ans quand le C.E.P. a vu le jour et rapidement il est baigné dans l'ambiance de cette association créée conjointement par son père Joseph qui fut le premier président et par l'abbé Laudrin. C'est tout naturellement dans sa seconde famille qu'il se licencie pour pratiquer le basket, le cross et le javelot. Ce premier passage au CEP est rapidement interrompu par une brillante carrière professionnelle dans l'armée de l'air, carrière qui le verra prendre sa retraite avec le grade de Général.

Sans hésiter, lorsque son frère lui demande en 1985 de prendre sa suite, il accepte de devenir président du C.E.P., poste qu'il va occuper jusqu'en janvier dernier. Durant ces 24 années, chacun a pu constater l'homme de valeurs et de convictions qu'il était. Que ses qualités humaines, sa générosité et sa clairvoyance nous guident dans la tâche que nous accomplissons tous dans nos associations. Que sa grande disponibilité, sa qualité d'écoute et son approche respectueuse du bénévolat nous servent d'exemple.

Au revoir Général

Alain Giroux

Directeur de la publication : Daniel SIGNOLET  
Responsable de la rédaction : Alain GIROUX

Rédaction / Réalisation : Commission Communication  
Bettina FERRÉ - Alain GIROUX - Patrick LE MOING -  
Patrick NEAU - Patrick RACINE - Daniel SIGNOLET -  
Jean Eudes SIMON.



Office de l'Éducation Physique  
et des Sports de Lorient

Complexe Sportif du Moustoir  
Impasse Camille Pelletan - 56100 LORIENT  
Tél./Fax : 02 97 64 54 22 - E.mail : oeps-lorient@wanadoo.fr  
Site Internet : www.oepslorient.org



# Les Femmes et les Clubs de Sport

(étude réalisée fin 2008 par un réseau de clubs de sport réservés aux femmes auprès de 1000 adhérentes)



## **Premier constat :**

Les femmes sont très assidues et inscrivent leurs efforts dans la durée.

En effet :

- 48 % des femmes interrogées se rendent 2 fois par semaine dans leur club de sport.
- 37 % y vont 3 fois par semaine.
- 08 % plus de 3 fois

Elles sont donc au global 93% à pratiquer une activité sportive en salle au minimum 2 fois par semaine.

Un chiffre qui témoigne de la volonté et de l'implication des femmes dans la démarche sportive ; des femmes qui sont prêtes à consacrer entre 2 et 6 heures par semaine à la pratique d'une activité sportive en plus de leurs activités professionnelles et/ou familiales.



## **Deuxième constat :**

La pause déjeuner ne fait plus recette et le club de sport doit être proche du domicile.

Les femmes se rendent dans leur club de sport :

- le matin avant d'aller travailler (27 %)
- le soirée (26 %)
- dans l'après-midi (23 %) pour celles qui n'ont pas d'activité professionnelle.

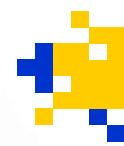
Alors qu'elles ne sont que 18 % à se rendre dans une salle de sport à la pause déjeuner.

Un élément à mettre en perspective avec le fait que 60 % des femmes interrogées se rendent dans un club proche de leur domicile.

La tendance est donc à la proximité, à la flexibilité et à la personnalisation de la démarche sportive. 23% des femmes interrogées recherchent un accompagnement personnalisé avec un coach féminin ou masculin, 15% des programmes adaptés en fonction des objectifs qu'elles se sont fixées (perdre du poids, se tonifier, se raffermir, etc.). A noter que l'ambiance est également un élément important pour 20% d'entre-elles.

En résumé, les quelques 1 000 femmes interrogées en septembre 2008 attendent dorénavant d'être accompagnées au quotidien dans leur démarche et leurs activités sportives pratiquées, de disposer d'un club qui soit proche de leur domicile et avec des horaires d'ouverture larges.

Sources : La Lettre de l'Économie du Sport



# Le Saviez-Vous ?

## **Pourquoi traite-t-on un supporter violent de "hooligan"?**

Le mot, apparu au XIX<sup>ème</sup> siècle en Angleterre, est associé à un certain Hooley qui, avec sa bande (le Hooley's Gang), semait la terreur chez les Irlandais.

## **Le mot "sport" vient de l'ancien français "desport".**

Tout le monde sait ce qu'est le sport. Mais rares sont ceux qui savent pourquoi il s'appelle ainsi. Le terme vient en fait de l'ancien français "desport", qui signifiait à l'origine "divertissement, plaisir physique ou de l'esprit".

François Rabelais, dans son ouvrage Gargantua paru en 1534, en fait d'ailleurs mention comme l'une des bases de l'éducation humaniste.

Les anglais se sont ensuite appropriés le terme, qu'ils ont transformé peu à peu en "sport".

Le terme sera définitivement fixé dans la première moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle par d'autres pays européens, dont l'Allemagne et la France. Au départ, il regroupait également les jeux de société et de réflexion.

Il désigne aujourd'hui uniquement l'ensemble des activités physiques.

## **Par grand froid, mieux vaut éviter de faire de l'exercice au grand air.**

Contrairement aux idées reçues, faire de l'exercice au grand air ne revigore pas. Le coeur battant plus vite pour lutter contre le refroidissement, il faut au contraire réduire les efforts physiques, susceptibles d'aggraver d'éventuels problèmes cardio-vasculaires".

## **Les couleurs du drapeau olympique n'ont jamais été associées aux 5 continents.**

Contrairement aux idées reçues, les couleurs figurant sur le drapeau olympique ne sont pas associées aux cinq continents (le bleu pour l'Europe, le noir pour l'Afrique, le jaune pour l'Asie, le rouge pour l'Amérique et le vert pour l'Océanie).

En fait, selon son concepteur en 1913, le baron Pierre de Coubertin, "il est en fait le symbole de l'universalité de l'esprit olympique et ses six couleurs reproduisent celles de tous les drapeaux nationaux qui flottent à travers l'univers de nos jours".

Sources : La Lettre de l'Économie du Sport

**Le Guide pratique de l'association 7ème édition 2007/2008 et ASSOCIATIONS : rédigez vos statuts** sont disponibles au siège de l'Office des Sports

N'hésitez pas à venir le retirer !  
[www.ddjs-morbihan.jeunesse-sports.gouv.fr](http://www.ddjs-morbihan.jeunesse-sports.gouv.fr)

