



e Sport dans ma Ville



Bulletin de liaison de l'Office de l'Éducation Physique et des Sports



François
LE GOURRIÈREC,
Président de
l'O.E.P.S. Lorient

Meilleurs Vœux

Le Mot du Président

Au nom du Conseil d'Administration, je tiens à vous présenter nos meilleurs vœux pour cette année 2011, une bonne santé à vous et votre famille et pourquoi pas de bons résultats sportifs.

L'année 2010 a été riche en événements, il y a eu l'Inauguration de la Tribune Sud et du Terrain Synthétique du stade Yves Allainmat, la remise du Trophée du Challenge l'Équipe, (« LORIENT », Ville la plus sportive de France 2010) et la remise du « Prix du Développement Durable. »

De son côté, l'Office, après un renouvellement important dans la composition de son Bureau, a su maintenir le cap. Pour moi, il n'était pas évident de prendre la Présidence en cours de mandat.

Alors que nous réservons l'année 2011 ?

Le 1^{er} avril aura lieu l'Assemblée Générale de l'Office des Sports, nous sommes dans une année électorale et le Bureau sera à renouveler. Nous aurions souhaité organiser notre A.G. dans la Salle de Réception de

la nouvelle Tribune Sud pour la faire découvrir aux personnes qui ne fréquentent pas le stade, malheureusement les conditions sont trop contraignantes.

L'Office va poursuivre les actions menées en 2010 :

- En collaboration avec le Service des Sports, il y aura l'organisation, le 10 septembre, de la « Fête du Sport »,

- « La Lorientaise » qui a réuni 2703 femmes en 2010, a été un franc succès et j'en profite pour encore remercier les organisateurs. Cette manifestation aura lieu le dimanche 02 octobre 2011,

- Le « Lorient Tour » également au mois d'octobre, le dimanche 16, « **Bouger ensemble pour bien grandir** » devrait prendre de l'ampleur avec une plus grande mobilisation du monde scolaire,

- Un souhait, également, refaire vivre le « Challenge de l'Amitié » sous une autre forme qui reste à définir. Une manifestation qui pourrait avoir lieu en mai ou juin.

- Côté équipements, comme chaque année la Ville programme la construction d'un équipement ou la rénovation d'une installation. Cette année ce sera le Gymnase Carnot qui sera rénové. Ce bâtiment a été construit en 1976 et présente des signes de vieillissement. Ce gymnase sera indisponible de janvier à juillet 2011.

Je voudrais, également, au travers de cet édito sensibiliser les Associations et Clubs Sportifs sur leur gestion, sur les subventions de fonctionnement attribuées par la Ville et dotations diverses. Cette année, la répartition des subventions a été votée le 16 décembre 2010 (les années précédentes le vote se faisait en mars). Nous pouvons espérer un versement au 1^{er} trimestre. Faites attention, cet apport de finances ne doit pas bouleverser votre mode de fonctionnement.

Nous ne pouvons pas tout attendre de la collectivité, soyons prudents et responsables.

Je vous renouvelle mes vœux pour 2011.

N° 1 - 2011

Janvier 2011

Sommaire :

Page 1

- Le Mot du Président

Page 2

- « Trophées des Sports de la Ville de Lorient »

- Informations Diverses

Page 3

- Informations Diverses (suite)

Page 4

- La Vie des Commissions

Page 5

- La Vie des Commissions

Page 6

- Le Saviez-Vous ?

- La Vie de l'O.E.P.S. Lorient

Page 7

- La Vie des Associations

- Information Diverses

Page 8

- Vos Agendas

- Rendez-Vous E.F.S.



« Trophées des Sports de la Ville de Lorient »

6 catégories sont déterminées pour récompenser les sportifs qui se sont illustrés en 2010, voici le palmarès :

- **Espoir Masculin** : 1. Clément Martin (F.L.K. Athlétisme) ; 2. Kévin Berrou (P.L.L. Boxe Française) ; 3. Alexandre Beyria (C.E.P. Cross)

- **Espoir Féminin** : 1. Aliénor Le Dem (Aviron du Scorff) ; 2. Mélanie Roulland (P.L.L. Kayak) ; 3. Laura Paquemar (Association Squash Lorientais)

- **Meilleur Sportif Senior** : 1. Florian Lahaye (C.S.L. Nage avec Palmes) ; 2. Vincent Le Mer (P.L.L. Boxe Française) ; Simon Gagnic (F.L.K. Athlétisme) et Jean Le Personnic (F.L.K. Athlétisme)

- **Meilleure Sportive Senior** : 1. Gwladys Ferré (C.A.L. Haltérophilie) ; 2. Aliya Lemoine (Dojo Judo) ; 3. Isabelle Pedelucq (P.L.L. Bowling) et Marie Bolou (C.N.L. Voile)

- **Meilleure Équipe Masculine** : 1. U.B.S. Football ; 2. AS Cross Lycée Colbert ; 3. F.O.L.C.L.O. Football

- **Meilleure Équipe Féminine** : 1. F.C.56 Lorient Football ; 2. P.L.L. Bowling ; 3. C.A.L. Haltérophilie



Informations Diverses

Entretien et maintenance du patrimoine sportif

Fiche de liaison

Suite aux Assises du Sport, le Comité de Suivi a décidé compte-tenu de vos souhaits de renforcer encore le système en mettant en œuvre des fiches de liaison.

La liasse d'une fiche de liaison est composée de quatre feuillets :

- 1 pour le demandeur
- 1 pour le Club
- 2 pour le Responsable du site

Le protocole de traitement de ces fiches est le suivant :

- **Cas numéro 1** :

l'Agent Municipal responsable du site peut être contacté directement :

- soit il intervient et agit si la situation permet une résolution technique immédiate
- soit il prépare avec vous une fiche de liaison afin de permettre d'enregistrer la nature et la date de la demande en vue d'une intervention différée

- **Cas numéro 2** :

l'Agent Municipal responsable du site n'est pas joignable directement :

- soit vous remplissez une fiche d'intervention et vous lui remettrez ultérieurement les deux feuillets concernant le Service des Sports de Mairie
- soit vous remplissez une fiche d'intervention et lui laissez les deux feuillets dans sa boîte aux lettres

Il est précisé qu'aucune demande ne sera traitée en dehors de ce circuit.

Vous trouverez en annexe à ce texte un exemple de fiche remplie.

La liste des Agents Municipaux responsables de site avec leur numéro de téléphone ainsi que la situation de leur boîte aux lettres a été transmise aux Clubs et Associations en même temps que plusieurs liasses de fiches de liaison.

Informations Diverses (suite)

VILLE DE LORIENT / DGEJS / Service des Sports

NE PAS
REPLIR
PAR LE
DEMANDEUR

FICHE DE LIAISON

A déposer auprès du responsable du site concerné

1

Date de la Demande : 13/01/11	VALIDATION : Commentaire : Cadre réservé à la Ville
----------------------------------	--

2

IDENTITÉ DU DEMANDEUR
 NOM : MARTIN PRÉNOM : JEAN
 FONCTION DU DEMANDEUR : PRESIDENT

Association OLYMPIQUE LORIENT Section concernée : BASKET-BALL
 Scolaires Section concernée :
 Autres (précisez) Section concernée :

TÉL. / COURRIEL : 0297000000

IMPÉRATIF POUR SOLUTIONNER
LE(S) PROBLÈME(S)

3

ÉQUIPEMENT CONCERNÉ : SALLE OMNISPORT

LIEU D'INTERVENTION : GRANDE SALLE
 (le plus précis possible)

4

DÉTAIL DE VOTRE DEMANDE :

OBJET : PROBLÈME DE CHAUFFAGE

DESCRIPTION : PAS DE CHAUFFAGE LE MARDI
 DE 18H00 à 20H00.

5

NIVEAU D'URGENCE :
 Faible Normale Elevé

A VOTRE APPRECIATION... PAS OBLIGATOIRE

La Vie des Commissions

Terrain Synthétique – Changement d'aire au Moustoir

Le FC Lorient a choisi ce revêtement pour pouvoir pratiquer le football, son football, dans de bonnes conditions toute l'année et pas seulement aux beaux jours. Le FC Lorient n'est pas le seul à avoir opté pour ce revêtement, la Ville de Nancy lui a emboîté le pas.

Passer du gazon naturel au synthétique ne laisse pas indifférent les acteurs. Les appuis sont plus rudes, ça va vite dans le jeu, cela modifie aussi le comportement de certaines équipes, il faudra un peu de temps pour s'y habituer, c'est un juste milieu à trouver.

Selon les spécialistes, pas de souci. Évoluer sur un « synthé » ne présente pas d'avantage de risques de blessures que sur un terrain classique.

Si certains joueurs semblent pour l'heure se montrer résistants au changement, cela ne devrait pas durer. Quand quelques Clubs verront leur pelouse dévastée, quand les matchs reportés s'accumuleront, le Moustoir lui sera épargné par tous ces tracassés, car l'état de son terrain ne variera pas tout au long de l'année.

Ce revêtement ne remplacera jamais l'herbe et laissera nostalgique les adeptes des champs de patates et autres bourniers. Économiquement, ce sont tous les acteurs « Ville de Lorient et FC Lorient » qui en ressortiront gagnants. Le synthétique, qui est un concentré de technologie, présente de sacrés avantages. Il demande moins d'entretien qu'un gazon naturel (10 fois moins cher), ce qui est un gain de temps important donc gain d'argent ! Les bourses ne vont pas s'en plaindre. Autre avantage, sa durée de vie qui est de 10 ans.

Le terrain synthétique du Moustoir est donc devenu artificiel mais les joueurs, eux, sont toujours plus vrais que nature ! Et cela, ça ne changera jamais.

Commission Terrains
Patrick Le Moing

Le Synthétique du Moustoir en quelques chiffres

- 900 000 € d'investissement pour son installation
 - 10 000 € d'entretien annuel
 - 9 100 m³ de gazon synthétique
 - 7 500 litres d'eau pour la consommation annuelle
- contre 625 000 litres pour un terrain naturel
- Une durée de vie de 10 ans

Source : Magazine Officiel du FC Lorient Août/Septembre 2010

COMMENT ÇA MARCHE ?



Il a d'abord fallu niveler le terrain, installer des drains pour l'évacuation de l'eau, puis poser les fondations en plusieurs couches afin que les joueurs aient la même sensation de souplesse que sur un terrain en herbe.



En dessous du revêtement synthétique en polyéthylène, on retrouve donc une couche dite de souplesse de 3 cm d'épaisseur mais également un liant en résine polyuréthane (caoutchouc).



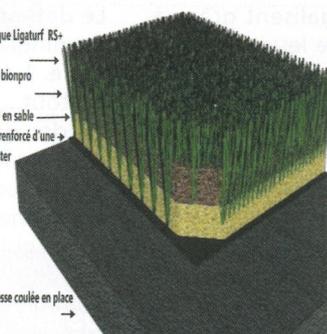
Plusieurs couches de sable et de graviers enrobés ont été posées avant afin de créer les bases de cette surface.

Enfin, du sable ainsi que des granulats élastomères ont été épanchés pour stabiliser le terrain.



- Gazon synthétique Ligaturf RS-240 22/4
- Remplissage en biopro Marron
- Lestage de fond en sable
- Double dossier renforcé d'une trame en polyester

Couche de souplesse coulée en place
Polytan EL30mm



La Vie des Commissions

« STADFEST / STADTLAUF » DE LUDWIGSHAFEN, 25 au 27 Juin 2010



Pour la 4ème année consécutive, l'Office des Sports de Lorient a fait participer, avec l'aide et le soutien du Service des Jumelages de la Ville de Lorient, des sportifs de Lorient à la grande Fête organisée tous les ans, le dernier week-end de Juin, par le « Sportverband » et la Municipalité de notre ville jumelle Ludwigshafen.

Après des contacts pris lors de notre participation en 2009 avec le Président du Club Cycliste de Friesenheim, Dieter Schneider, nous avons Daniel Signolet et moi fait en sorte que l'on puisse élargir la participation lorientaise aux deux disciplines sportives présentes lors de ces fêtes populaires de notre ville jumelle, le cyclisme le vendredi soir et la course à pied le samedi après-midi.

Notre participation aux épreuves de course à pied était devenue habituelle, avec des résultats tout à fait éloquents, et des podiums pour Isabelle Meheust (CEP) et nos jumeaux Alexandre et Maxime Beyria (CEP).

L'année 2009 avait vu la participation de jeunes élèves germanistes du Collège Le Coutaller, et grâce à l'action de Michel Le Boennec, Professeur d'EPS au Collège, ainsi que de Florence Allix, Professeur d'allemand au même Collège, nous avons pu cette année faire participer des jeunes sportifs de 4ème, à la très grande satisfaction du Dr. Fr. Eva Lohse, Maire de la Ville de Ludwigshafen.

Cette année, nous avons pu faire participer 3 coureurs du V.C.P.L., qui ont, il faut le dire, été assez surpris par le type de course, en fait une sorte de course de pistards sur un circuit en ville et en nocturne... Il fallait le faire pour le savoir, chose faite, et un de nos coureurs a tenu le coup toute la course, prêt à remettre ça l'année prochaine.

Le samedi, sous un cagnard tropical (climat continental sans air chargé d'iode et de senteurs d'algues diverses), nos coureurs ont pris les départs dans les diverses catégories, en commençant par les plus jeunes. Après une belle course de nos jeunes du Collège Le Coutaller, Alexandre Beyria du CEP a remporté brillamment la 1ère place dans sa catégorie, ainsi qu'Arthur Perrot, également du CEP, dont la place de 1er dans sa catégorie s'est trouvée occultée du fait qu'il courrait avec les adultes, eux mêmes classés en différentes catégories.

Tous les résultats peuvent être consultés, avec une vidéo de l'arrivée du concurrent, sur le site :

www.ludwigshafener-stadtlauf.de dans « Kategorie », à gauche, puis sélectionner la liste des courses. Pour avoir la vidéo, cliquer sur « detail », sur la ligne du coureur.

Comme tous les ans, nous avons été reçu on ne peut mieux par nos amis de Ludwigshafen et encore une fois un grand merci à Stefan et Ringo, ainsi qu'à tous ceux qui nous ont accueilli avec autant de gentillesse et de sympathie.

Notre présence est une nouvelle fois souhaitée pour 2011, mais dans un premier temps nous devons maintenant nous atteler à la réussite de la prochaine visite des représentants du Sportverband de Ludwigshafen, du 16 au 18 Septembre prochains, sachant que cette visite permettra de prendre des contacts dans les disciplines suivantes : Cyclisme, natation et Triathlon, Canoë/Kayak et boules.

L'équipe est déjà prête pour 2011, et en se débrouillant bien nous devrions pouvoir faire prendre le départ à 4 cyclistes et 2 ou 3 jeunes de plus pour la « Stadtlauf ».

Commission Jumelages
Joël Gloux



Vendredi 17 septembre à l'Office

Petite réception pour souhaiter la bienvenue à la délégation de représentants du Sportverband de Ludwigshafen qui se trouvait dans nos murs du 16 au 18 septembre 2010.

Le Saviez-Vous ?

La bataille de Marathon a 2 500 ans

La mairie de Marathon a célébré le 12 septembre dernier les 2 500 ans de la célèbre bataille de l'Antiquité, symbole de la victoire de la démocratie athénienne contre les troupes perses et à l'origine de la course du marathon des jeux Olympiques modernes. Une course de voile a eu lieu dans la baie de Marathon, avant une randonnée prévue dans la soirée sur les sentiers menant au tumulus, le monument de la victoire, en 490 avant notre ère, des hoplites du dirigeant Miltiade contre les nombreuses forces perses de Darios 1er. Selon la légende, Phidippides, le soldat ayant couru 42 km, de Marathon à Athènes pour annoncer le message de l'exploit inattendu des Athéniens, mourut juste après avoir prononcé le mot «victoire» devant ses compatriotes. L'événement fut la source d'inspiration de l'épreuve inscrite dans

le programme des jeux Olympiques modernes créés en 1896 ainsi que de la course classique annuelle organisée le long de ce parcours par la Fédération d'athlétisme grecque, qui attire plusieurs athlètes et coureurs du monde entier.

Pourquoi le laurier est-il un symbole de la victoire ?

Dans le sport, les concours, les prix intellectuels, le laurier (*laurus nobilis*) est le symbole de la victoire. Il faut trouver l'explication de ce symbole dans la mythologie grecque. Pour se venger d'Apollon qui s'est moqué de lui, Cupidon, dieu de l'amour, décoche simultanément deux flèches, une, en or, sur le dieu lui-même, qui le rend fou amoureux de la très belle Daphné, l'autre, en plomb, sur la nymphe, qui lui inspire le dégoût de l'amour. Alors qu'Apollon la poursuit, celle-ci, épuisée, demande à son père, le dieu fleuve Pénée, de lui venir en aide. Il la transforme alors en laurier-rose (en grec *rhododaphné*). Apollon, qui est

toujours amoureux de Daphné, en fait alors son arbre, et le consacre aux triomphes, aux chants et aux poèmes. Cette légende est notamment rapportée dans les *Métamorphoses* d'Ovide. L'arbuste, dédié à Apollon, symbolise la victoire : la sagesse unie à l'héroïsme, d'où l'origine de la couronne de laurier qui ceint la tête des héros, des génies et des sages. Toujours en rapport avec Apollon, la Pythie et les devins mâchaient ou



brûlaient du laurier pour Apollon, afin d'obtenir ses qualités divinatoires. Ceux qui obtenaient une réponse favorable de la Pythie s'en retournaient chez eux avec une couronne de laurier.

A noter que le laurier est également à l'origine du mot «lauréat».

Le sport est bon pour la vue

Une étude a ainsi démontré que courir diminue les risques de développer une cataracte, mais prévient aussi la dégénérescence liée à l'âge. Par ailleurs, le port de lentilles présente de nombreux avantages chez les sportifs. Elles offrent un plus grand champ de vision que les lunettes et ne glissent pas si vous transpirez ! Le confort est ainsi amélioré pour de nombreuses pratiques.

30 minutes, c'est le temps minimum entre une séance de cardio et le sauna

Après une séance d'entraînement, le sauna favorise l'élimination de l'acide lactique. Mais il convient d'avoir bien récupéré avant d'y entrer. Le sauna demande en effet de l'énergie et entraîne une élévation de la fréquence cardiaque.

La Vie de L'O.E.P.S. Lorient

Un Défibrillateur à l'O.E.P.S. Lorient

Un défibrillateur entièrement automatique est désormais disponible au siège de l'Office de l'Éducation Physique et des Sports de Lorient pour les Associations organisant des manifestations sportives.

Ce défibrillateur sera mis gracieusement à disposition des Associations moyennant toutefois un dépôt de garantie d'un montant de 300 euros.



Alain Giroux

La Vie des Associations

L'équipe A.S Lorient-Foot Fauteuil ne cesse depuis trop longtemps de faire le yo-yo entre la D1 et la D2. En cette nouvelle année sportive 2010-2011, l'équipe dirigée par Erwan Mourriec, s'est donnée les moyens et ambitionne de rejoindre l'élite dès la fin de cette saison. Pour les moyens, elle a recruté malin en engageant deux ex-merlus de Kerpape (D1) Vincent Quenellec (international) et Anthony Bastien, et Luc Sibiril (Brest).

Voici les résultats de D2 depuis le début de saison :

- 13 et 14 novembre 2010 à Nantes : Brest-Lorient 1-8, Talence-Lorient 2-1, Villeneuve d'Ascq-Lorient 0-3, Lorient-Foot-Nantes 6-0

- 27 et 28 novembre 2010 à Limoges : Nanterre-Lorient 0-1 et Lorient-Paris St-Jean 0-0

Prochaine journée de D2, le 29 et 30 janvier 2011 à Talence. Actuellement, l'A.S Lorient-Foot est 1^{ère} avec 13 pts pour 4 victoires, 1 match nul et 1 défaite. La Coupe de France fait aussi partie de ses ambitions. Les 14 et 15 mai, dernière journée de Championnat de D2 au Gymnase de Kersabiec à Lorient, venez nombreux.....



Information Diverse

L'ÉCONOMIE DU SPORT FRANÇAIS EN CHIFFRES

(source : La Lettre de l'Économie du Sport)

La France figure parmi les nations les plus sportives, avec les Etats-Unis, la Chine, la Russie, l'Allemagne et la Grande-Bretagne de part le décompte des médailles dans les compétitions internationales et ses 7 200 sportifs de haut niveau. Elle compte près de 175 000 clubs ou sections de club dans lesquels plus de 3,5 millions de bénévoles jouent un rôle essentiel en matière d'animation et de gestion. Ces clubs sont affiliés à une ou plusieurs des 118 fédérations françaises (dont 30 olympiques) qui délivrent, au total, plus de 16 millions de licences à des sportifs de tout âge.

Au-delà de l'activité spécifique des adhérents à des associations sportives, plusieurs études convergentes estiment à plus de 35 millions le nombre de personnes de plus de 15 ans qui pratiquent, au moins une fois par semaine, une ou plusieurs activités physiques ou sportive (A.P.S.). Les femmes ne constituent qu'un tiers du total des pratiquants. Les jeunes non diplômés sont deux fois moins nombreux à pratiquer que les diplômés de l'enseignement supérieur. Plus de 80% des 15-24 ans affirment pratiquer une activité physique ou sportive régulièrement, contre moins de 40% des plus de 65 ans.

Les pratiquants disposent de plus de 256 000 équipements sportifs (hors espaces et sites des sports «nature») recensés dans une base de données nationale - le R.E.S. - et permettant de pratiquer une ou plusieurs des 320 disciplines inventoriées. Plus de 70% des installations sportives ont été construites depuis plus de 30 ans.

Sur le plan économique, les activités physiques ou sportives génèrent une dépense annuelle de plus de 31 milliards d'euros par an (environ 1,8 % du P.I.B.) dont la moitié en provenance des ménages (avec une progression de 4 à 5 % par an) et un tiers en provenance des collectivités locales. Sur le plan de l'emploi, environ 180 000 salariés dépendent du secteur du sport, dont plus de 110 000 directement associés à l'animation, la gestion et l'encadrement des activités à caractère sportif. Plus de 70 000 éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme délivré par le ministère chargé des sports sont en exercice. Ils sont les salariés d'environ 20 000 employeurs, bien souvent des associations régies par la loi du 1er juillet 1901.

En 2009, le marché des articles de sport en France s'est établi à 9,1 milliards d'euros de chiffre d'affaires (articles et services destinés à la pratique du sport et des loisirs).

Rendez-Vous E.F.S.



L'Établissement Français du Sang, vous informe des prochaines collectes du mois de Février et Mars, organisées au Pays de Lorient

Sur Votre Agenda

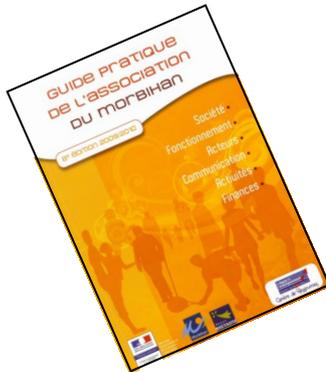
Vendredi 1^{er} Avril :

A.G. de l'Office à 18h30

AGORA - Salle Courbet

À Lorient

RETROUVEZ-NOUS SUR LE
WEB
WWW.OEPSLORIENT.ORG

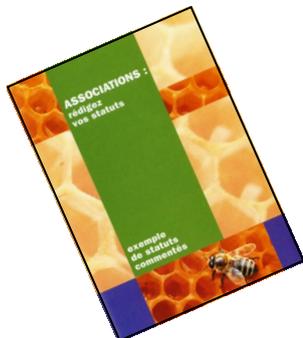


Le Guide pratique de l'Association
8^{ème} édition 2009/2010 et
ASSOCIATIONS : rédigez vos statuts

Sont disponibles au siège de l'O.E.P.S.

N'hésitez pas à venir le retirer !

www.ddjs-morbihan.jeunesse-sports.gouv.fr



FÉVRIER			
Lorient	03.02.11	Lycée St Joseph - Salles M007 & M010	08h15 - 12h00 14h00 - 15h30
Quéven	08.02.11	Salle Les Arcs	09h00 - 12h30 15h00 - 18h30
Inguiniet	09.02.11	Centre Socio Culture (près école publique)	09h30 - 12h30
Lorient	10.02.11	Lycée St Louis - Salle Belle Île	08h15 - 12h30
Lorient	14.02.11	U.B.S. - Salle Rez de Chaussée	13h30 - 17h30
Lorient	15.02.11	U.B.S. - Salle Rez de Chaussée	10h00 - 13h00 14h00 - 17h00
Languidic	16.02.11	Salle Jo Huitel	09h30 - 12h30 15h00 - 18h30
Cléguer	18.02.11	La Longère (Plasma sur Rendez-Vous)	08h30 - 13h30
Plouhinec	21.02.11	Salle Jean-Pierre Calloch	15h00 - 19h00
Larmor-Plage	28.02.11	Salle des Algues	10h00 - 13h00 15h00 - 19h00
Mars			
Inzinzac Lochrist	02.03.11	La Charpenterie (Face au Shopi)	09h30 - 13h00
Caudan	07.03.11	Maison des Association - Jean Rostand	10h00 - 13h00 15h00 - 18h30
Lanester	10.03.11	Hôtel de Ville	09h00 - 12h30 15h00 - 18h30
Pont-Scorff	14.03.11	Salle Polyvalente (à côté du stade Penver)	15h00 - 19h00
Ploemeur	15.03.11	Lycée ND de la Paix - Espace Pastoral	09h00 - 11h45 13h00 - 16h30
Hennebont	17.03.11	Lycée Victor Hugo - Salles V14, M14, M15	08h30 - 12h00
Lorient	19.03.11	Palais des Congrès	09h30 - 13h00 13h45 - 16h00
Lorient	21.03.11	Lycée Dupuy de Lôme - Internat Post Bac - RDC	08h30 - 12h30 14h00 - 15h00
Lorient	22.03.11	Lycée Dupuy de Lôme - Internat Post Bac - RDC	08h00 - 12h00
Lanester	25.03.11	LEP Jean Macé - Salle R1 & R2	09h00 - 12h30
Lorient	31.03.11	Lycée Colbert - Amphithéâtre	08h30 - 12h00 13h30 - 16h00

Directeur de la publication : François LE GOURRIÉREC
Responsable de la rédaction : Alain GIROUX

Rédaction / Réalisation : Commission Communication
Philippe ESNAULT - Bettina FERRÉ - Alain GIROUX
Patrick LE MOING - Patrick NEAU - Patrick RACINE
Sylvia SADONIS - François LE GOURRIÉREC - J-E SIMON



Office de l'Éducation Physique et des Sports de Lorient

Complexe Sportif du Moustoir
Impasse Camille Pelletan - 56100 LORIENT
Tél./Fax : 02 97 64 54 22 - Email : oepls-orient@wanadoo.fr
Site Internet : www.oeplsorient.org