

LE RUGBY et ses VALEURS



Charte de l'Éthique et la Déontologie du Rugby

Si l'éthique est la science de la morale du comportement, la déontologie en est son complément. Elle traite des devoirs à remplir et de l'ensemble des règles qui régissent la conduite de chacun vis-à-vis des autres et de la société.

La Fraternité

Le sport unit les personnes dans l'effort, quelles que soient leurs origines, leur niveau social, leurs opinions ou leurs croyances. Il est école de la tolérance, de solidarité, et facteur de rapprochement humain ; il est aussi, dans un monde où les inégalités sont de plus en plus criantes, un formidable outil d'émancipation et d'intégration sociale.

La Solidarité

L'esprit d'équipe est une composante essentielle de l'esprit sportif. La recherche des performances individuelles doit parfois s'effacer devant l'intérêt collectif. La générosité, l'abnégation, la compréhension mutuelle, l'humilité même, sont aussi louables que la volonté de vaincre. Le Sport est aussi école de solidarité.

La Recherche de l'Effort

Le sport est aussi un engagement personnel, une volonté de dépassement de soi, et une recherche de l'excellence ; la discipline physique est son exigence. L'ardeur combative et la volonté de vaincre en découlent, mais ne seront vertueuses qu'alliées à la maîtrise de soi et au respect de l'autre.

Le Respect

Le sport est respect des autres, comme il est respect de soi-même et de son corps. Le sport n'est pas la guerre et l'adversaire n'est pas l'ennemi. Le respect mutuel est la condition pour que la compétition élève l'homme, qu'il soit acteur ou spectateur, dans sa dignité, plutôt qu'elle ne relève ses plus bas instincts. Avoir l'esprit sportif, c'est essayer d'être un bon joueur, respectueux de la règle, de l'arbitre, de l'adversaire et de ses partenaires, modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite.

La Lutte Contre la Violence

Le potentiel éducatif et social du rugby repose en grande partie sur les valeurs qu'il véhicule et sur l'exemple qu'il donne. Il participe à la lutte contre la violence et ses actes d'incivilité.

La Fête

Le spectacle sportif est aussi une fête collective. La joie d'être ensemble, le sentiment d'appartenir à une même collectivité, les émotions partagées sont sources d'une vraie jubilation. Il serait d'autant plus dommage de gâcher la fête par ses comportements déplacés ou déviants, oubliant l'aspect ludique de la chose.

QUE FAIRE QUAND UN STADE D'ATHLÉTISME COHABITE AVEC UN TERRAIN DE FOOTBALL

La majorité des installations d'athlétisme sont situées dans des stades omnisports et comprennent un terrain de football (ou rugby) en leur centre. Dès lors, l'ANDES (*) a souhaité savoir s'il existait des contraintes particulières de sécurité par rapport à l'aire de jeu de football et si « les impacts (Ndlr : financiers et structurels) qu'impliquerait une modification des dimensions des aires de jeux de foot (et du rugby) sur les équipements d'athlétisme » étaient connus (**). L'Association a donc interrogé la Fédération française d'athlétisme (FFA). « Dans sa réponse, la FFA a précisé qu'il n'existait pas de contraintes particulières de sécurité par rapport à l'aire de jeu de football », précise l'ANDES. Seules des distances de sécurité de 1 mètre par rapport aux pistes et sautoirs et de 3 mètres autour des aires de réception de hauteur et perche sont demandées. Dans les règlements de la Fédération Française de Football (FFF), une distance minimale de 3,50 mètres s'impose par rapport à un obstacle vertical (aire de réception de saut à la perche ou cage de lancer par exemple). Une dérogation est acceptée pour les aires de réception des sauts en longueur et triple saut. Concernant la question de l'augmentation des terrains de football, la FFA précise que cela aboutirait à la suppression des aires de saut à la perche à l'intérieur de l'anneau et des pistes à rayon unique des aires de saut en longueur et/ou triple saut. « Sur les dégagements latéraux, la FFF a porté la largeur de 2,50 mètres à 3,50 mètres impliquant un déplacement de l'aire de saut à la perche (Ndlr : cette modification concernerait 200 stades) dont le coût pourrait être estimé à 22 000 euros. » Enfin à propos de la longueur, l'augmentation des dimensions supposerait un déplacement des cages de disques et de marteau vers les terrains annexes. Dernier problème soulevé par la FFA en cas de cohabitation entre le football et les disciplines de l'athlétisme : les gazons synthétiques. « Bien que ces derniers comportent de nombreux avantages (pratique intensive, frais d'entretien faible), il pose des problèmes au niveau de la pratique d'activité comme le javelot, le marteau ou le disque. »

* Association Nationale Des Élus en charge du Sport

** La FFF a déposé une notice d'impact au CNAPS pour une modification des règlements des terrains et des installations sportives.

Source : La Lettre de l'économie du sport



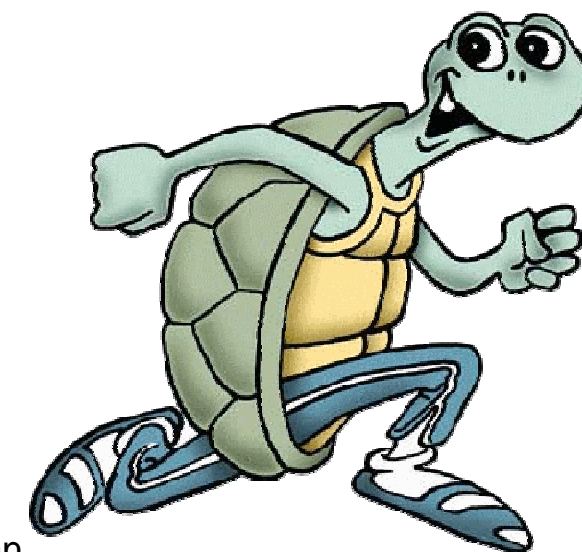
L'Office des Sports de Lorient organise

Le Dimanche 12 octobre 2008 de 9 h 30 à 12 h
des courses à pied sur le site de l'enclos du port

THÈME « Le Sport pour la Santé »

Cinq épreuves au programme : de 8 à 14 ans et plus

- Distance entre 800 et 5000 m suivant l'âge
- La matinée se terminera par une course populaire (suivant inscriptions)



Déroulement :

- Préparation à l'échauffement – 15 à 20 mn
- Participation à l'épreuve - course
- Atelier de récupération
- Collation
- Remise des récompenses - Médaille pour tout le monde

Programme

14 ans et plus	10h00
12 - 13 ans	10h30
10 - 11 ans	11h00
08 - 09 ans	11h30*

* 1 enfant / 1 parent
Course populaire 11 h 45



Inscriptions et Renseignements au 02-97-64-54-22

Il est préconisé d'avoir un certificat médical de non contre-indication de la pratique

Le Lorient Tour « Le Sport pour la Santé »

La 2^{ème} édition du Lorient Tour, sous cette forme, se déroulera le 12 octobre sur le site de l'enclos du port, espace totalement sécurisé.

En 2007, 250 enfants ont participé aux diverses courses à pied. Cette année nous espérons doubler le nombre de participations.

Cette manifestation est organisée par l'Office des Sports de Lorient, le fil conducteur de cette matinée est la santé par le sport et le bien manger.

Le groupe d'organisation est composé de diverses associations comme le CEP qui s'occupera plus particulièrement de l'organisation des courses (échauffement et récupération). Pour cela, elles seront aidées par le Centre Médico Sportif (C.M.S.) et l'association Atout Cœur. Il est important d'éduquer les enfants à la pratique d'une activité et cette initiation passe nécessairement par les échauffements et surtout la récupération après un effort intense. Les jeunes du Collège Le Coutaller, comme l'an passé, participent activement à l'organisation de cette demi-journée.

En ce qui concerne le bien manger, une collation sera servie avec le concours d'une diététicienne de chez Agrifel.

L'association des Donneurs de Sang sera présente pour sensibiliser les enfants et les parents au don du sang. Pour ce faire, les enfants auront la possibilité de parrainer un parent.

Nous avons aussi voulu cette année, permettre un échange entre générations. Nous invitons l'association « Trait d'Union » de Kérentrech, elle apportera son concours en orientant les enfants vers les divers lieux d'activités, échauffement, course, récupération et collation.

Déroulement des courses à partir de 9 h 30

Prévoir 15 mn de préparation avant chaque course

- 14 ans et +	2870 m	départ 10 h 00
- 12 – 13 ans	1935 m	départ 10 h 30
- 10 – 11 ans	1295 m	départ 11 h 00
- 08 – 09 ans	850 m	départ 11 h 30

Si nous avons des plus jeunes participants, nous adapterons le petit circuit.

Suivant les inscriptions nous organiserons une course populaire

- Course Adultes	5000 m	départ 12 h 00
------------------	--------	----------------

Qui est invité ?

Cette « matinée découverte » est ouverte à tous

Les modalités d'inscription

Les inscriptions se font à titre individuel ou en groupe.

- En Individuel, les mineurs (es) doivent être accompagnés (es) d'un ou des parents
- Établissements Scolaires de Lorient et de Cap l'Orient ou Clubs sportifs,

Certificat médical : *Il est préconisé d'avoir un certificat médical de non contre-indication de la pratique*

Remise des récompenses

- Les trois premiers se verront remettre une coupe
- Une coupe sera donnée au plus jeune de la course des petits
- Tous les enfants participants auront une médaille

Animation sur le site

L'association C.O.L « Club d'Orientation Lorientais » fera de l'initiation sur le site de l'enclos du port.

La Ville et Cap l'Orient nous aident financièrement à la bonne organisation de cette journée.

RÉSULTATS HANDISPORT

Durant ce mois de juin, le Foot Fauteuil de Kerpape termine vice champion de France de D1 et participera à la rentrée à la Coupe d'Europe des Clubs Champions. Concernant le Lorient Foot Fauteuil, il se maintient en D1 et finit à la 9^{ème} place.

Jeux Paralympiques

La France, avec un total de 52 médailles, termine au 12^{ème} rang mondial. Parmi tous ces athlètes qui y ont participé, nous retiendrons deux morbihannais :



- Patricia Picot (Escrimeuse du Véloce Vannetais)
- Gérald Rollo (Judoka du C.E.P.)

Patricia Picot, en épée individuel, ne passe malheureusement pas les poules et est éliminée en 1/4 de finale en fleuret.



Gérald Rollo, en judo mal voyant - 100 kg, échoue en finale de repêchage face à un japonais (Hirose).

La région Bretagne remporte néanmoins deux médailles grâce à Denis Lemeunier qui ramène celle de bronze en 4x400 fauteuil puis avec la doublette Bruno Jourden et Hervé Larhant qui eux ont décroché celle d'argent en Sonar (voile).

P.E.

POURQUOI FAIT-ON DU SPORT ?

« Dans une société hédoniste, la décision de faire du sport est d'abord dictée par la recherche du plaisir, loin devant l'exemple donné par les parents ou l'école », explique le sociologue Gérard Mermet dans son ouvrage de référence « Francoscopie 2007 ».

« Pour ceux qui le pratiquent, le sport est davantage considéré comme un loisir que comme un moyen de compétition. Il est de plus en plus lié aux notions de santé, d'équilibre et de bien-être. Depuis les années 90, le sport loisir a pris progressivement le pas sur le sport souffrance. L'objectif n'est pas d'aller jusqu'au bout de soi-même mais de se procurer des sensations agréables. C'est pourquoi les pratiques informelles, en dehors des Clubs et des Fédérations, se sont développées. Les femmes et les personnes âgées sont ainsi de plus en plus nombreuses à s'intéresser à des activités sportives plus douces ». Gérard Mermet note que les équipements ostentatoires et la « frime » caractéristiques des années 80, sont aujourd'hui en perte de vitesse. La randonnée, le cyclotourisme ou l'escalade ont plus d'adeptes que la planche à voile ou le golf.

Dans certaines catégories sociales, ce sont les sports extrêmes qui se développent : le ski hors piste, le saut à l'élastique, les expéditions, etc. Il ne s'agit plus alors d'entretenir son corps, mais de le mettre en danger afin de ressentir des émotions particulières. Pour le sociologue, ces choix relèvent autant d'un besoin de dépassement de soi que de la volonté de transgresser les pratiques qui sont celles du plus grand nombre. Le sport est alors un moyen de différenciation, mais il participe aussi à la découverte et à l'expression de sa propre identité.

La motivation de faire du sport est ludique, hédoniste... et utilitariste.

Le sport permet d'être plus efficace dans sa vie professionnelle et personnelle. Pour les inconditionnels de la forme physique, la motivation est aussi « hygiéniste ». Il s'agit d'entretenir la machine corporelle afin qu'elle soit en mesure d'effectuer correctement le travail qu'elle doit accomplir.

Beaucoup de sportifs ont en même temps le souci de leur apparence. Cette motivation esthétique peut être dirigée vers les autres à qui on souhaite montrer une image dynamique et séduisante de soi. Elle est de plus en plus souvent narcissique, destinée à renforcer ou retrouver une estime de soi. Pour Gérard Mermet, l'objectif poursuivi est dans tous les cas utilitaire, car les caractéristiques physiques et la « beauté » jouent un rôle essentiel dans les vies individuelles, l'harmonie du corps étant l'un des ingrédients de la réussite sociale. En même temps que l'intérêt pour la fonction utilitariste du sport, on observe une montée des valeurs de plaisir, de jeunesse, de liberté et de pragmatisme.

A l'inverse, les valeurs de virilité et d'exploit sont en déclin. Outre les activités physiques, d'autres pratiques viennent renforcer le dispositif d'entretien du sport. C'est le cas notamment de l'attention portée à l'alimentation. Les comportements sont alors focalisés sur le contrôle du poids et de la silhouette. Ils sont souvent associés aux soins esthétiques, parfois à la chirurgie qui permet de remodeler le corps et d'en corriger les défauts, réels ou supposés. Ils complètent les efforts déployés en matière de santé : prévention, suivi médical, soins, compléments alimentaires... »

Source : La Lettre de l'économie du sport