



La MAIA 56

La Mission d'Accueil et d'Information des Associations du Morbihan

La MAIA 56 est animée par la Directrice départementale de la jeunesse, des sports et de la vie associative.

Elle a pour but la promotion de la vie associative, l'aide et le conseil des associations et des dirigeants. Elle s'adresse à tout type d'association.

En Morbihan, les associations peuvent être accueillies soit à la direction départementale de la jeunesse et des sports, soit dans une des antennes labellisées.

L'O.E.P.S. Lorient est une antenne MAIA, elle peut vous renseigner sur :

- Le projet associatif,
- La loi 1901,
- Le fonctionnement de l'association,
- La fiscalité de l'association,
- L'emploi dans les associations,
- La responsabilité civile et pénale de l'association et de ses dirigeants,
- La comptabilité,
- Les finances,
- Les réglementations spécifiques.

La MAIA met des outils à disposition de tous les bénévoles des associations

Le Guide pratique de l'association
7ème édition 2007/2008 et
ASSOCIATIONS : rédigez vos sta-
tuts sont disponibles au siège de l'Of-
 fice des Sports

N'hésitez pas à venir le retirer !
www.guidon.asso.fr



Trophées des Sports 2008

Chaque année, la Ville de Lorient récompense les meilleurs sportifs Lorientais.

La remise des Trophées a eu lieu, le lundi 8 décembre 2008, au salon d'honneur de la Mairie de Lorient, en présence de Monsieur Norbert Métairie, Maire de Lorient, Monsieur Daniel Gilles, Adjoint chargé des Sports et de Madame Annick Portes, nouvellement nommée à la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports.

Un grand nombre de sportifs, dirigeants de Clubs et Associations lorientais étaient présents à cette cérémonie.

Une ambiance sympathique et conviviale régnait autour du pot de l'amitié pour fêter nos « Champions ».

A l'année prochaine.



Michel Gleyze

Liste des lauréats :

- Meilleures équipes masculines :
 - 1^{er} A.S. I.U.T. Lorient Handball
 - 2^{ème} V.C.P.Lorient Cyclisme
 - 3^{ème} C.E.P. Lorient Basketball
- Meilleures équipes féminines :
 - 1^{ère} A.S. Saint Joseph Lorient G.R.S. Ruban
 - 2^{ème} P.L.Lorient Tennis
 - 3^{ème} P.L.Lorient Aviron
- Meilleurs sportifs senior masculins :
 - 1^{er} C.E.P. Lorient Athlétisme - Alexandre QUEMET
 - 2^{ème} Club Subaquatique Lorient - Maxime BERGERON
 - 3^{ème} V.C.P.Lorient Cyclisme - Nicolas JOUANNO
- Meilleures sportives seniors féminines :
 - 1^{ère} Dojo Pays de Lorient - Typhaine LE GALL
 - 2^{ème} C.E.P. Lorient Athlétisme - Isabelle MÉHOST
 - 3^{ème} Dojo Pays de Lorient - Johanne TIEBLEMENONT
- Meilleurs sportifs espoirs masculins :
 - 1^{er} Centre Nautique Lorient - Louis MOYSAN
 - 2^{ème} Athlé Pays de Lorient - Simon GRAGNIC
 - 3^{ème} A.S. Saint Joseph Lorient - Maxime GOUELLO
- Meilleures sportives espoirs féminins :
 - 1^{ère} Football Club Lorient - Océane EZANO
 - 2^{ème} Club Athlétique Lorientais Haltérophilie - Gwladys FERRÉ
 - 3^{ème} Société d'Escrime Lorient - Maëlis LIDEC
- *Mention spéciale du Jury :* *Gérald ROLLO*





La Vie Des Associations

Club Alpin de Lorient



Deux performances intéressantes sont à retenir dans les activités phares du Club Alpin de Lorient lors de la saison 2007-2008 :

Randonnée challenge

Le Club a participé les 20 et 21 septembre 2008 aux **Championnats de France de rando-challenge à GERARDMER, organisé par la FFRP (Fédération Française de la Randonnée Pédestre)**. Deux équipes étaient engagées, la CFA 1 (Roger B, Jacqueline et Marie-Claude) et la CFA 2 (Armel et Roger).

- Le samedi 20 septembre, s'est déroulé l'épreuve du « SUPER ». Sur plus de vingt équipes participantes, la CFA 1 a terminé 3^{ème} et est montée sur le podium ; la CFA 2 a fini 6^{ème}.

- Le dimanche 21 septembre, ce fut au tour de l'épreuve « EXPERT ». Plus d'une cinquantaine d'équipes engagées, la CFA 1 a fini 31^{ème} et la CFA 2 30^{ème}. Des erreurs d'altimètre fatales dans les calculs... il faudra progresser.

Rappelons qu'une randonnée challenge est une compétition en groupe sur un parcours donné à la recherche de balises dans un temps limité, avec de l'orientation et des questions sur la nature et l'environnement. En 2007, le Club Alpin Pays de Lorient était Champion de France dans la catégorie EXPERT. Le Président Roger a déclaré : « c'est bien ainsi, il ne faut pas que ce soit toujours les mêmes qui gagnent »... Rendez-vous l'année prochaine.

Alpinisme Escalade Grandes Voies

Cet été, lors d'un stage du Club, le challenge fut d'enchaîner dans la journée une voie de 800 mètres de rocher soit 1000 mètres avec la marche d'approche. Couramment, une voie de 300 mètres est déjà une belle journée....

Parties tôt, vers 7 heures du matin au parking, 3 cordées du Club ont enchaîné des voies de 350 mètres dans le socle sud de la dent d'Orlu en Ariège (2200 mètres d'altitude). Puis, après une jonction laborieuse dans les rhododendrons trempés, les cordées ont terminés par l'arête sud de la Main puis la Taillante et le Sommet. Malgré une météo brumeuse et un ralentissement lié à la fatigue, dans la 2^{ème} partie, longue également de 350 mètres, les cordées sont sorties au coucher du soleil à 21h30 pour rejoindre de nuit, dans une descente facile, les véhicules vers 23h. La voie comportait plusieurs passages difficiles de niveau 6 a.

Jean Eudes Simon

Club Athlétique Lorientais

Le Club Athlétique Lorientais (C.A.L.) est le seul Club d'Haltérophilie existant sur Lorient et ses environs. Ce sport malheureusement peu connu, puisque peu médiatisé, est malgré tout un sport méritant. Cette discipline est dure, la technique, le mental et l'acidité sont primordiaux. Rien de tel qu'un bon petit entraînement pour se vider la tête et oublier les soucis du quotidien. L'ambiance du C.A.L. est conviviale, les athlètes sont soudés et se soutiennent à l'entraînement comme en compétition.

L'Haltérophilie est un sport individuel mais aussi un sport d'équipe, le Club en compte 4 :

- L'Équipe Nationale 2, composée de 5 athlètes. Jusqu'à la saison dernière, elle évoluait depuis 7 années en Nationale 1 mais malheureusement n'a pu se maintenir à ce niveau pour cause de blessures et de départs pour raisons professionnelles.
- Les 2 Équipes évoluant en Coupe de France des Clubs, une Équipe Féminine et une Équipe Junior, composées toutes les deux de 3 athlètes. Les 2 équipes arrivent chaque année à se qualifier pour la demi-finale.
- L'Équipe Régionale, composée de 5 athlètes, est classée parmi les 6 premières de Bretagne.

Le C.A.L. forme ses athlètes à l'arbitrage, il dispose d'un Arbitre International qui officie dès qu'il le peut à l'étranger (Albanie, Biélorussie), de 3 Arbitres Nationaux qui se relayent dans les déplacements avec la N2 et de 3 Arbitres Régionaux qui ne tarderont pas à monter en échelon.

Cette saison, le Club Athlétique Lorientais a pour but de se maintenir en N2, et même pourquoi pas, envisager une montée en N1. En ce qui concerne, le côté individuel, si tout se passe bien, plusieurs athlètes pourront participer aux Championnats de France, dans les catégories Minimes, Cadets, Juniors et Seniors. Le C.A.L. a également pour ambition de garder sa place de leader au niveau départemental et régional, cela fait plusieurs années qu'il est 1^{er} Club du Morbihan et 1^{er} Club de Bretagne.



Afin de concrétiser tout cela, il faudra bien évidemment de l'entraînement, de l'envie et tout de même un soupçon de chance...

B.F



Les Pratiques Hors Club

(sources la lettre de l'économie du sport)

ÉTAT DES LIEUX

La pratique hors club concerne 61 % des Français

Les pratiques sportives des Français ont fait l'objet de deux enquêtes à 15 ans d'intervalle. En 1985 (enquête INSEP), 73,8% des personnes interrogées déclaraient pratiquer une ou plusieurs activités physiques et 55% déclaraient pratiquer hors club. En 2000 (enquête Ministère de la Jeunesse et des Sports), le taux global de pratique atteignait 83%, tandis que les pratiques hors club concernaient 61 % des personnes interrogées. Contrairement aux idées reçues, la pratique hors club n'a donc pas davantage progressé que la pratique sportive globale: le ratio entre pratiquants en clubs et hors clubs reste stable.

En 2000, la répartition par type de pratique était la suivante :

- Pratique en club sans compétition : 10%
- Pratique en club avec compétition : 12%
- Pratique hors club : 61 %
- Non pratique : 17%

LES PRATIQUES HORS CLUB : POURQUOI ??

Pourquoi certaines pratiques sportives s'exercent-elles de plus en plus hors clubs et hors compétitions ? S'il est très difficile de répondre avec exactitude à cette interrogation, des éléments de réponses peuvent néanmoins être apportés. A commencer par des indicateurs socioculturels comme la montée de l'hédonisme individualiste, la prévalence du loisir sportif sur l'esprit de compétition, la recherche de la convivialité et du ludique, le rejet croissant de tout système directif et autoritaire (réglementation astreignante et horaires de pratique non flexibles), la pratique dans des environnements non normés (rejet des équipements sportifs classiques) et en dehors des organisations (les clubs et les associations).

Au delà de la stricte performance et de l'excellence sportive à tout prix, l'imprévu, la convivialité, l'originalité, l'amusement, l'innovation ou encore le changement font désormais partie intégrante de la panoplie des attentes des pratiquants et "consommateurs sportifs".

Un portrait type ?

S'il est encore plus difficile d'établir un portrait type du pratiquant hors clubs, certains signes ne trompent pas. La pratique hors club concerne rarement les sports collectifs, dont les maîtres mots sont "technicité, compétitivité, collectivité et volonté de se regrouper". Pourtant, ces sports pourraient bien être les plus en danger. Ils comportent souvent trop de contraintes liées aux heures d'entraînement. Nombreux sont les sportifs qui préfèrent s'adonner à une activité sportive de manière autonome simplement pour pouvoir agencer leur emploi du temps comme bon leur semble.

LES CLUBS RÉPONDENT-ILS AUX ATTENTES DE TOUS LES PRATIQUANTS

Les fédérations sportives sont, pour la plupart, obnubilées par les compétitions. Et cette contrainte tend à effrayer certains pratiquants, venus rechercher en priorité du loisir et de la détente.

Les fédérations sportives doivent s'interroger. Qui représentent-elles ? Comment intéresser les pratiquants hors clubs ? Comment les attirer au sein des clubs et comment faire en sorte qu'ils y restent ? Du côté de l'État aussi bien que du côté des fédérations, une réflexion et une politique prenant en compte l'ensemble des pratiquants est nécessaire. A cet égard, les fédérations ont à la fois à représenter les pratiquants et à interpeller les pouvoirs publics au sujet de la "demande sociale des non compétiteurs".

Comment juger cette tendance à fuir les contraintes d'un club ? C'est le résultat d'une société toujours plus individualiste. Les dirigeants d'associations sportives doivent d'ailleurs composer avec cette mentalité récente. Les jeunes, en particulier les adolescents, ont tendance à "se diriger vers autre chose" dès que des contraintes interviennent. C'est la génération dite du "zapping", qui vient se greffer à la question de la pratique hors club.

Aux dires des fédérations sportives et du mouvement sportif, la question de la pratique hors club ne concerne généralement que les jeunes. « Personne ne s'interroge sur le bien fondé de la pratique sportive auto organisée pour les adultes ? », s'étonne l'économiste et maître de conférence Dominique Charrier.

Quant aux licenciés seniors, ils causent bien des soucis à bon nombre de fédérations, totalement incapables de prendre en compte leurs attentes spécifiques. Les plus de 50 ans ne peuvent pas suivre le même rythme que les sportifs plus jeunes.

Les seniors doivent se sentir à l'aise : ils n'ont pas forcément envie de se retrouver à pratiquer des exercices différents ... sous prétexte qu'ils ne seraient pas capables de les réaliser. Des programmes adaptés à des horaires décalés pourraient constituer une solution pour capter ce public aisé et disposant de temps libre.